



## アロマテラピーインストラクター講座 (AEAJ 資格認定コース)

AEAJ 認定インストラクター資格取得を目指す方やより深くアロマテラピーを学びたい方のための講座です。

**この講座は新資格制度対応インストラクター標準カリキュラムに沿ったものです。**

**本講座終了後「アロマテラピーインストラクター必須履修科目履修証明書」を発行致します。**

	カリキュラム	概要
必須履修科目	精油学総論	アロマテラピーの実践のために精油の基本的な事柄を学びます。 (精油の定義、伝達経路、製造法、精油の化学、安全性)
必須履修科目	精油学各論	31 種類の精油についてアロマテラピー実践のために各々の精油の特徴を学びます
	基材論	12 種類の植物性油性基材とその他の基材について分類や特徴などを学び 目的に合わせて活用できることを目的とします。
必須履修科目	アロマテラピー 利用法	各々の利用法を理解し、目的に合った精油の選択を含むアロマテラピー利用法を 実践、体感します。
	健康学	アロマテラピーを実践しアドバイスする上で必要な健康管理につながる栄養の基礎知識 を学びます。
	メンタルヘルス	ストレスの基礎知識とメンタルヘルスについて理解し、健康に生活するためのストレスケ アの重要性を学びます。
	ホスピタリティと コミュニケーション	アロマテラピーにおけるホスピタリティについて理解し、実践するにあたってのコミュニケ ーションの重要性、スキル等について学びます。
	アロマテラピー の歴史	現在のアロマテラピーに至るまでの芳香植物の利用の歴史を学び、アロマテラピーの奥 深さや豊かさを学びます。
	解剖生理学	アロマテラピー教育に関わるために必要な解剖生理学を学びます。
	タッチング論	アロマテラピーにおけるタッチングの意義や目的、重要性を学びます。
	ボランティア論	ボランティアの特性や実践方法について学びます。
必須履修科目	アロマテラピー 教育	インストラクターとして安全で豊かなアロマテラピーを社会に対して普及、啓発できる能力 を身につけます。

### ★インストラクター講座 (全カリキュラム履修コース)

受講時間: カリキュラム 50 時間+実力試験 2 時間

受講料: 158,000 円 (分割払い 53,000 円×3 回)

(税、オリジナルテキスト代、実習代、証明書発行料込)

副教材: ぜんぶわかる人体解剖図 2015 年 2 月現在 1,995 円

### ★インストラクター必須履修科目講座 (必須履修科目のみ履修コース)

受講時間: 必須履修科目カリキュラム 25 時間+実力試験 2 時間

受講料: 81,000 円

(税、オリジナルテキスト代、実習代、証明書発行料込)

## スケジュール

### ■ 平日コース

	カリキュラム	日程
1	精油学総論 1, 精油学各論 1	10/25
2	精油学総論 2, 精油学各論 2	11/8
3	基材論、歴史、健康学 1	11/15
4	アロマテラピー利用法 1	11/22
5	アロマテラピー利用法 2	12/6
6	解剖学 1	12/20
7	解剖学 2	1/10
8	健康学 メンタルヘルス	1/24
9	アロマテラピー教育	2/7
10	ホスピタリティ、タッチング論、ボランティア論	2/14
11	実力試験	2/28

### ■ 土曜日コース

	カリキュラム	日程
1	精油学総論 1, 精油学各論 1	10/27
2	精油学総論 2, アロマテラピー利用法 1、 精油学各論 2	11/10
3	アロマテラピー利用法 2、精油学各論 3	11/24
4	基材論、解剖学 1	12/12
5	解剖学 2	12/15
6	健康学、メンタルヘルス 1	1/12
7	メンタルヘルス 2、ホスピタリティ、 タッチング論、ボランティア論	1/26
8	アロマテラピー教育、精油学各論 4	2/9
9	実力試験	2/23

■ 定員 各 4 名

■ 場所 HERB アロマテラピースクール(四日市市三滝台)

■ 講師 : (公社)日本アロマ環境協会認定アロマテラピーインストラクター、アロマセラピスト **上荷美保**

受講料・副教材代の振込み口座

三重銀行 鈴鹿中央支店 普通 1448073

株まみりーま 代表取締役 うわにみほ 上荷美保

### ■ 欠席についての注意

必須履修科目を欠席した場合は必須履修科目履修証明書を発行することはできません。(補講制度あり)

### ■ お申し込み・お問い合わせ

TEL 059-321-5300 Fax 059-321-8686

ホームページ <http://mamirima.com/>

メールアドレス [muwn@mamirima.com](mailto:muwn@mamirima.com)

### インストラクター講座

(全カリキュラム履修コース)

時間 : 全 11 回 52 時間

9:30~15:00(内休憩 30分)

但し 11 回は 10:00~12:00

### インストラクター必須履修科目講座

(必須履修科目のみ履修コース)

時間 : 1、2、4、5、9、11 回のみ 27 時間

9:30~15:00(内休憩 30分)

但し 11 回は 10:00~12:00

### インストラクター講座

(全カリキュラム履修コース)

時間 : 全 9 回 52 時間

10:00~17:00(内休憩 30分)

但し 3、4、5、8 回は 10:00~16:30

9 回は 10:00~12:00

### インストラクター必須履修科目講座

(必須履修科目のみ履修コース)

時間 : 1、2、3、8、9 回のみ 27 時間

10:00~17:00(内休憩 30分)

但し 3、8 回は 10:00~16:30

9 回は 10:00~12:00