

ハーバルセラピストコース（JAMHA 資格認定コース）

メディカルハーブの有用性に着目し、体系的・科学的に学びます。
健康の維持増進、疾病の予防にハーブを役立てたい方におすすめてです。

※ 本講座を修了すると日本メディカルハーブ協会認定ハーバルセラピスト試験の受験資格を取得することができます。

	カリキュラム	日程	
		月曜コース	土曜コース
1	メディカルハーブの歴史と今後の展望	6月4日	6月9日
2	メディカルハーブの基礎知識Ⅰ		
3	メディカルハーブの基礎知識Ⅱ	6月11日	6月23日
4	アロマセラピーの基礎知識		
5	メディカルハーブと精油の安全性	6月25日	7月7日
6	メディカルハーブ製剤Ⅰ		
7	メディカルハーブ製剤Ⅱ	7月9日	7月28日
8	代謝を助けるメディカルハーブ		
9	ライフスタイルの改善とQOLの向上	7月30日	8月4日
10	生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ		
11	外敵から身体を守るメディカルハーブ	8月13日	8月25日
12	ストレス対策と心身症の予防に役立つメディカルハーブ		
13	女性のためのメディカルハーブ	8月27日	9月8日
14	若さを保つメディカルハーブ		
15	五感の刺激とメディカルハーブ	9月10日	9月22日
16	キッチンファーマシー（わが家の台所薬局）		
17	ハーバルライフのデザイン	10月1日	10月6日
18	自然治癒力を高めるライフスタイル		

全18回 各2時間・合計36時間

- ★時間 10:00～15:00（内休憩1時間含む）
- ★定員 各4名
- ★講師：NPO法人日本メディカルハーブ協会認定ハーバルプラクティショナー 上荷美保
- ★受講料 126,000円（別途テキスト代3,088円：8%税込）

受講料・テキスト代の振込み口座

三重銀行 鈴鹿中央支店 普通 1448073

（株）まみりーま 代表取締役 うわにみほ 上荷美保

★欠席についての注意

出席率が4/5に達しないとカリキュラムの修了が認められません

★お申し込み・お問い合わせ

TEL 059-321-5300

Fax 059-321-8686

ホームページ <http://mamirima.com>

メールアドレス muwn@mamirima.com